



Meic is the national information, advice and advocacy helpline for children and young people in Wales.

Young people and teachers can contact Meic via: phone (080 880 23456), text (84001) and instant message (www.meic.cymru).

The helpline is open 8am - Midnight, 365 days a year.

Shwmae!

Hello!

Meic is bilingual

All of our services (helpline, website and social media) are available in English and Welsh.



Meic is for 0-25 year olds

We also help professionals who work with (or are concerned about) under 25s.



Meic provides advocacy

Unlike counselling services, we can act on behalf of a young person to amplify their voice.



How Meic can help teachers

We are experts in our field, and teachers that refer pupils to us can be confident in our quality information, advice and advocacy.

We also have accessible resources which can be used for reference in assemblies and lessons, which complement the curriculum and support national campaigns.



How teachers can help Meic

We have marketing materials available to display in classrooms, and pupil-friendly handouts.

Schools can also link to Meic via their website, share our resources online, and connect with us on social media.



ffôn/phone
080880 23456



testun/txt
84001



im/gwe/web
www.meic.cymru



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government



Meic ydy'r llinell gymorth gwybodaeth, cyngor ac eiriolaeth genedlaethol i blant a phobl ifanc yng Nghymru.

Gall pobl ifanc ac athrawon gysylltu â Meic ar y ffôn (080 880 23456), neges testun (84001) neu neges sydyn (www.meic.cymru).

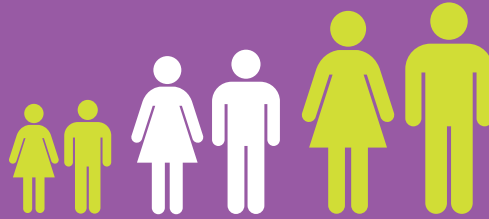
Mae'r llinell gymorth yn agored o 8yb - Hanner Nos, 365 diwrnod y flwyddyn.

Shwmae!

Hello!

Mae Meic yn ddwyieithog

Mae'r holl wasanaethau (llinell gymorth, gwefan a chyfryngau cymdeithasol) ar gael yng Nghymraeg a Saesneg.



Mae Meic i rai 0-25 oed

Rydym hefyd yn cynnig cymorth i weithwyr proffesiynol sydd yn gweithio gyda (neu yn poeni am) rai dan 25 oed.



Mae Meic yn cynnig eiriolaeth

Yn wahanol i wasanaethau cwnsela, rydym yn gallu gweithredu ar ran person ifanc i fwyhau eu llais.



Sut mae Meic yn helpu athrawon

Rydym yn arbenigwyr yn ein maes, a gall athrawon sydd yn cyfeirio disgyblion atom fod yn hyderus yn ansawdd ein gwybodaeth, cyngor ac eiriolaeth.

Mae gennym adnoddau hygyrch hefyd gellir cyfeirio atynt mewn gwasanaethau a gwersi, sydd yn canmol y cwricwlwm ac yn cefnogi ymgyrchoedd cenedlaethol.



Sut gall athrawon helpu Meic

Mae gennym ddeunydd marchnata gellir ei arddangos yn y dosbarth a thafleini sy'n gyfeillgar i'r disgyblion.

Gall ysgolion hefyd greu cysylltiad i Meic o'u gwefan, rhannu ein hadnoddau ar-lein, a chysylltu gyda ni ar gyfryngau cymdeithasol.



ffôn/phone
080880 23456



testun/txt
84001



im/gwe/web
www.meic.cymru



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government