



## Meic is the national information, advice and advocacy helpline for children and young people in Wales.

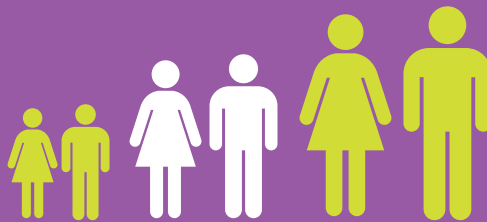
Children, young people and professionals can contact Meic via:  
phone (080 880 23456), text (84001) and instant message ([www.meic.cymru](http://www.meic.cymru)).

The helpline is open 8am - Midnight, 365 days a year.



### Meic is bilingual

All of our services (helpline, website and social media) are available in English and Welsh.



### Meic is for 0-25 year olds

We also help professionals who work with (or are concerned about) under 25s.



### Meic provides advocacy

Unlike counselling services, we can act on behalf of a young person to amplify their voice.



### How Meic can help professionals

We are experts in our field, and professionals that refer children and young people to us can be confident in our quality information, advice and advocacy.

We have accessible resources which can be used by professionals that engage with under 25s. These are also relevant reference materials for decision-makers.



### How professionals can help Meic

We have youth-friendly literature and marketing materials available to display in youth centres, local notice boards and in the workplace.

Organisations can also link to Meic via their website, share our resources online, and connect with us on social media.



**ffôn/phone**  
**080880 23456**



**testun/txt**  
**84001**



**im/gwe/web**  
**[www.meic.cymru](http://www.meic.cymru)**



Ariennir gan  
**Lywodraeth Cymru**  
Funded by  
**Welsh Government**



## Meic ydy'r llinell gymorth gwybodaeth, cyngor ac eiriolaeth genedlaethol i blant a phobl ifanc yng Nghymru.

Gall pobl ifanc ac athrawon gysylltu â Meic ar y ffôn (080 880 23456), neges testun (84001) neu neges sydyn ([www.meic.cymru](http://www.meic.cymru)).

Mae'r llinell gymorth yn agored o 8am - Hanner Nos, 365 diwrnod y flwyddyn.



### Mae Meic yn ddwyieithog

Mae'r holl wasanaethau (llinell gymorth, gwefan a chyfryngau cymdeithasol) ar gael yng Nghymraeg a Saesneg.



### Mae Meic i rai O-25 oed

Rydym hefyd yn cynnig cymorth i weithwyr proffesiynol sydd yn gweithio gyda (neu yn poeni am) rai dan 25 oed.



### Mae Meic yn cynnig eiriolaeth

Yn wahanol i wasanaethau cwnsela, rydym yn gallu gweithredu ar ran person ifanc i fwyhau eu llais.



### Sut mae Meic yn helpu gweithwyr proffesiynol

Rydym yn arbenigwyr yn ein maes, a gall athrawon sydd yn cyfeirio disgyblion atom fod yn hyderus yn ansawdd ein gwybodaeth, cyngor ac eiriolaeth.

Mae gennym adnoddau hygyrch hefyd gellir eu defnyddio gan weithwyr proffesiynol sydd yn ymgysylltu â rai dan 25 oed. Mae'r rhain yn ffynonellau ddefnyddiol i rai sydd yn gwneud penderfyniadau.



### Sut gall athrawon helpu Meic

Mae gennym ddeunydd marchnata gellir ei arddangos yng nghanolfannau ieuenctid, hysbysfyrdau, ac yn y gweithle.

Gall gweithwyr proffesiynol hefyd greu cysylltiad i Meic o'u gwefan, rhannu ein hadnoddau ar-lein, a chysylltu gyda ni ar gyfryngau cymdeithasol.



ffôn/phone  
**080880 23456**



testun/txt  
**84001**



im/gwe/web  
**[www.meic.cymru](http://www.meic.cymru)**



Ariennir gan  
**Lywodraeth Cymru**  
Funded by  
**Welsh Government**